

LES VERTUS MÉDICINALES DES FEUILLES DE PAPAYER

En tisane, jus ou infusion les feuilles de papayer sont de grands alliés de notre santé globale, tant au niveau interne qu'externe. On peut en consommer ou en appliquer sur le corps. Voici quelque uns de ses bienfaits.



**NB : LES FEMMES NE DOIVENT
PAS PRENDRE DURANT LA
GROSSESSE.
LA SANTÉ EST LA VRAIE
RICHESSSE !!**



✓ **En cas de règles douloureuses :**

Si vous avez des problèmes hormonaux ou que vous souffrez de myomes utérins, il est probable que vos règles soient plus que douloureuses. Si tel est le cas, faites infuser une bonne quantité de feuilles de papayer que vous aurez préalablement bien lavées. Buvez cette infusion pour apaiser les souffrances, sans avoir besoin de consommer des médicaments.

✓ **Agit contre la dengue et le paludisme :**

La dengue est une maladie mortelle transmise par les moustiques tigres. Cette maladie peut être inévitable à certains moments et est caractérisée par des symptômes tels que la forte fièvre avec des maux de tête, des douleurs musculaires sévères, des douleurs articulaires, des éruptions rouges sur le corps qui peuvent causer des démangeaisons.

L'infusion ou le jus de feuilles de papayer est une méthode naturelle qui permet de guérir la fièvre de la dengue sans effets secondaires. Il est recommandé de prendre 200 à 250 ml de ce jus deux fois par jour pendant une semaine pour des résultats rapides.

En plus, si vous êtes en parfaite santé, il est conseillé de boire du jus de feuilles de papayer au moins 4 fois par mois pour prévenir le paludisme et nettoyer le foie.

✓ Pour prévenir le cancer :

Le jus de feuilles de papayer contient certaines enzymes qui ont des propriétés dans la lutte contre le cancer du col utérin, cancer du sein, du foie, poumon et le pancréas, sans effets secondaires sur le corps. En outre, les feuilles de papaye peuvent vous aider à mieux assimiler la protéine du gluten et à mieux la digérer.

✓ Combat l'acné et les points noirs :

Pour combattre l'acné et les points noirs, vous pouvez préparer un masque à base de feuilles de papaye et d'un peu d'eau. Ensuite, mélangez-le pour obtenir une pâte. Lorsque votre pâte est prête, vous devez l'appliquer sur votre peau et la laisser agir pendant 15 minutes. Faites ce masque régulièrement pour obtenir de bons résultats.

✓ Brûleur de graisse perte de poids :

Si vous avez pris beaucoup de poids, voici pour vous une possibilité de maigrir facilement :

Vous faites sécher les feuilles de papayer, ensuite vous les réduisez en poudre dans un mixeur ou un blender, la poudre obtenue vous la rangez dans un bocal propre fermé.

Dans un verre, mettez une cuillerée à café de poudre de papaye et complétez avec du jus d'ananas naturel.

Boire un verre de ce mélange tous les matins à jeun et tous les soirs avant le coucher.

✓ Pour calmer le mal de dent.

Piler des feuilles de papayes, formez une petite boule, déposez sur la dent malade et mâchez doucement pour faire pénétrer le jus.

✓ Contre l'indigestion :

Vous souffrez de problèmes digestifs comme des infections, des maux d'estomac et d'autres troubles dus à l'acidité ? Pensez à consommer des feuilles de papaye. Les enzymes qu'elles contiennent protégeront l'ensemble de votre appareil digestif, de la bouche jusqu'au colon. Ce n'est pas tout, les feuilles de papaye favorisent aussi le métabolisme des protéines et des glucides de manière naturelle, ce qui limite la production excessive d'acide dans les intestins.

✓ Pour lutter contre l'addiction au sucre et aux glucides :

Consommer des infusions de feuilles de papaye aide à réduire la consommation excessive de glucides et de sucre. Vous le savez certainement, une trop grande consommation de sucre et de glucides est néfaste pour la santé.

✓ Pour la santé de vos cheveux :

La papaye est utilisée dans beaucoup de recettes de produits de beauté naturels. Les feuilles de papaye quant à elles sont idéales pour les cheveux. Une simple infusion peut aider à leur redonner de la brillance à les fortifier.

Il suffit d'ajouter l'infusion à votre shampoing, et le tour est joué !

✓ Le pouvoir laxatif des feuilles de papaye :

La papaye est un excellent laxatif et ses feuilles le sont aussi. Si vous êtes de ceux qui n'aiment pas la saveur du fruit, vous pouvez opter pour les feuilles et les consommer sous forme d'infusion afin de soulager vos problèmes de constipation, grâce à leur grande teneur en fibres.

✓ Pour augmenter votre appétit :

Il n'est pas rare de perdre l'appétit que ce soit à cause d'un traitement ou d'une maladie. En buvant une infusion de feuilles de papaye, il est possible de donner à son corps l'envie de manger à nouveau, tout en améliorant le processus de digestion. Les phytonutriments qui se trouvent dans les feuilles de papaye permettent de nous protéger :

- ® Des maladies cardiovasculaires
- ® Du cancer
- ® Du vieillissement
- ® Des allergies
- ® Des infections stomacales.

Maintenant que vous connaissez leurs propriétés, n'hésitez pas à consommer de l'infusion de feuilles de papaye, afin de profiter de tous leurs bienfaits.